

Crea la Tua Vision Board



Cos'è una Vision Board? È una visione di cosa vorresti e come vorresti fosse il tuo futuro.

E' il tuo Spazio magico in forma di bacheca – di solito di sughero, ma va bene qualsiasi materiale – dove tu puoi attaccare disegni, ritagli di giornale, immagini, foto, frasi scritte, affermazioni positive, luoghi che vuoi visitare, frasi di caratteristiche che vorresti ri-trovare.

E' uno strumento per SOGNARE e MANIFESTARE e realizzare i tuoi desideri. Il pensiero è energia, e se “incorporata” l'energia si trasforma in materia. Dando forma e consistenza ai tuoi pensieri, stai sognando la tua visione in realtà.

Ascolta il Video collegato!

