

## *Lettere a ...*



Quante cose dette e non dette, a persone a noi vicine.  
Forse avrai già fatto questa cosa dello “scrivere una lettera”....

E' un'attività che può davvero liberare molto dentro di noi.

Siamo spesso così presi dalla vita che non ci rendiamo conto di quante cose fatte, dette, vissute ci sono state; e non parlo solo di cose piacevoli, ma anche di cose spiacevoli.

Questa è una cosa che potrai fare più volte e sarà sempre diversa.

Io un anno per Natale avevo scritto delle lettere per “ringraziare”. Volevo ringraziare mia madre e mio padre. Mi sono trovata a ringraziarli per cose come “prepararmi la colazione – portarmi a fare sport – tirarmi sullo slittino ....”, cose banali, ma a riguardarle... tanta roba!

Ci possono essere lettere di ringraziamenti, lettere di perdono, lettere di sfogo, lettere di addio.

Possono essere scritti verso i genitori, fratelli, sorelle, ex-fidanzati, animali, te stesso/a.

Poi puoi scegliere se tenerle o bruciarle.

Va bene tutto.  
Accendi una candela ....

A chi vorresti scrivere?!