

Vision Quest



Messaggi nascosti nei segni che incontriamo, visione celate dentro la nostra Anima che possono emergere se gliene diamo il permesso. Questa può essere vista come una piccola avventura, l'ideale è farla in natura, in una piccola foresta, bosco o anche un bel parco. Ci si prepara per andare alla ricerca di quello che ci colpisce, di quello che salta all'occhio, di ciò che la nostra Anima scorge.

Il **viaggio** è individuale. Noi percorriamo il nostro percorso che sarà unico e significativo per noi. Possiamo portarci un piccolo zainetto per la raccolta degli oggetti ... questi potranno essere piume, ghiande, foglie, sassolini. Le raccogliamo e le teniamo nel nostro zainetto fino alla fine del percorso. Camminiamo senza aspettative, in ascolto di quello che da fuori ci tocca dentro.

Ci lasciamo scegliere.

Al rientro guardiamo gli oggetti raccolti e gli diamo un significato che senso hanno per noi. dove ci vogliono portare, cosa ci vogliono dire.

Possiamo farne un disegno, o scrivere la loro storia. Forse c'è anche un significato nell'ordine in cui sono stati raccolti.

Cosa ti raccontano questi oggetti?

Che messaggio hanno per te?

Che significato gli dai?

Li possiamo portare a casa e appoggiarli in un poso a loro dedicato, dove ogni tanto ci possiamo volgere per osservarli e ricordare cosa ci hanno detto.

Se ascoltiamo, abbiamo tutte le risposte.